

Q2. デジタルデバイスの使用について



デジタルデバイスが子どもたちの健全な成長に与える影響について、さまざまな問題があげられています。2019年にWHOは「子どもたちがデジタルデバイスを見る時間」について提言しました。

それによると、

① 2歳未満ではテレビやデジタルデバイスの視聴をさせないこと。

② 2歳～4歳では1時間を超えないこと。

を推奨しています。デジタルデバイスの主な問題は、

視力の成長する大切な時期に①近視進行 ②ドライアイ ③斜視の発症や悪化がみられることがあげられます。



子どもたちの眼の健康のためには、ご家族でデジタルデバイスの

使い方を話し合い、視聴する時間や内容を保護者が管理することが重要です。

