

## 視能訓練士の業務について

最近、眼科における無資格者の医療行為が問題視されるようになり、視能訓練士の雇用が高まっています。それに伴い、視能訓練士の業務に関する質問が数多く協会に寄せられるようになりました。そこで、今回、視能訓練士法の観点から私たちの業務について解説したいと思います。

### Q. 視能訓練士が合法的に出来る検査にはどのようなものがありますか？

A. 法は、視能訓練士はその名称を用いて医師の指示の下に次の業務を行うことができることを謳っています。

第 2 条：両眼視機能に障害のある者にその機能回復のための矯正訓練及びこれに必要な検査を行うこと

第 17 条第 1 項：眼科に係る検査（以下、眼科検査）を行うこと。ただし、人体に影響を及ぼす程度が高い検査として厚生労働省令で定めるもの（涙道通水通色素検査）を除く

第 17 条第 2 項：視能訓練士は保健師助産師看護師法第 31 条第 1 項及び第 32 条の規定にかかわらず、診療の補助として両眼視機能の回復のための矯正訓練及びこれに必要な検査並びに眼科検査を行うことを業とすることができる

このように、法は適法な眼科検査について具体的な規定を行っていません。これは、眼科領域の疾病構造の変化や検査機器の進歩により眼科検査も多様化しており、法第 17 条第 1 項に謳われる「人体に及ぼす影響」の程度も患者個々の状態によって変化するものであることから、被検者である患者個々の状況に応じて適切な対応ができるようにとの配慮がなされ、眼科検査に敢えて具体的な項目を設けていないものと推察されます。したがって、法で言う「眼科検査」とは、臨床で一般的に行われている眼科検査全般を指すものと考えて差し支えありません。その一方で、眼科検査を行う際は様々な状況判断に基づく適確な行動が必要となります。視能訓練士は、適法に業務を行うよう常に心掛けるとともに、医師の指示に安直に従うだけでなく必要に応じて患者の状態や訴えを医師に報告して再度指示を仰ぐなど、患者の状況に即した柔軟な対応が求められます。

さて、視能訓練士の業務は「診療の補助」ですが、これは、本来、保健師助産師看護師法第 5～6 条と第 31 条第 1 項及び第 32 条により看護師・准看護師の独占業務とされています。しかしながら、上記の法第 17 条第 2 項によって、眼

科領域では視能訓練士も看護師・准看護師と同様に「診療の補助」として当該業務を行うことができます。また、この条文には看護師・准看護師と視能訓練士以外に医療技術職名が書かれていませんので、視能訓練士にとっても当該業務は業務独占と同様に考えて差し支えないと解釈されています。

なお、平成 5 年の法改正で、眼底写真検査と眼振電図検査については無散瞳あるいは負荷検査無しという条件付きで臨床検査技師や放射線技師も検査が可能となりましたが、これも散瞳あるいは負荷検査による精密な検査は視能訓練士に委ねられているということに意義を持ち、その専門性を高められるよう技術の向上に努めることが大切です。

**Q. 医師が不在の施設で眼科検査をするよう上司から命じられました。違法ではないかと心配です。**

A. 視能訓練士は、医師の指示の下で業務をすることが法的に義務付けられているため、その業務を行なう場所は原則として医師との連携が図れる病院、診療所等に限定されています（通知・視能訓練士法の施行について、昭和 46・7・30、医発第 939 号）。

しかしながら、病院に隣接した介護施設や養護施設等において、あらかじめ医師から文書で実施すべき検査項目の指示を受け、それに従って視能訓練士が検査を行うことは、「包括的な指示を受けている」という解釈により違法とはなりません。ただし、この場合も、患者の様々な状況に対応できる技術および知識と的確な判断がこれまで以上に重要となることは言うまでもありません。

**Q. 手術室での業務を命じられました。違法ではありませんか？**

A. 視能訓練士が介助のために手術室に入ること自体は、違法ではありません。問題となるのはその業務内容ですが、常識的には術中の手術器具の手渡し、術眼への水かけ等の直接介助は違法となり、手術に必要な検査データの読み上げ、術中に必要に応じて行う眼科検査、術式の記入や人工水晶体の管理等の間接介助については視能訓練士も業務が可能です。

しかし、これに関しても、現場に一定のルールが存在するというものではありません。例え、直接介助が違法であったとしても、もしそれを実施しなければ患者の予後に関わる重大かつ緊急な場面に直面した時、あくまでも法を順守することが正しい行為なのか、あるいは法を曲げてでも患者のために介助するのが正しい行為なのかは、常に **case by case** で考える必要があります。診断名が同じであっても患者の状態および疾病構造は個々に異なり、常に流動的です。臨

床においては、「チーム医療の一員とし広く人々の心身の健康に寄与し、人々の生命における視覚機能の重要性を認識し、その担い手としてその専門分野を全うする（視能訓練士倫理綱領より抜粋）」ためにどのようにすべきであるのかを常に考え、患者により良い医療を提供するように心掛けましょう。